



Objectifs :

Savoir effectuer une compétition de slalom avec fair-play.

Public concerné et prérequis :

Etre capable d'accepter une défaite à une compétition de ski.

Avoir fait des études d'ophtalmologue préalables plutôt que généraliste.

Qualification des intervenants :

Psychologues aguérés.

Moyens pédagogiques et techniques :

Piste de ski.

Piquets.

Equipement sportif de ski de descente.

Durée, effectifs :

35 heures.

4 stagiaires.

Programme :

- Savoir effectuer une descente en slalom en moins de 67,22 secondes.
- Savoir utiliser un chronomètre, ou confier un chronomètre à une personne de confiance.
- Savoir éviter une porte à contrario de ripper.
- Comprendre que d'effectuer la veille le même parcours en moins de 20 secondes est impossible.
- Savoir faire preuve de fair-play en toute circonstance.
- Maîtriser ses humeurs dans la déception de la défaite.

Ecole du Ski Français (ESF)

Pl. des Dolomites 73150 Val-d'Isère

Tél. 04.49.06.58.97 – contact@form-dev.fr

SAS au capital de 100000 € – RCS Chambéry – SIRET 48430130400016 – NAF 7022Z



Modalités d'évaluation des acquis :

Temps de descente au slalom.

Sanction visée :

Coupe, médaille, ou rien suivant le résultat

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

Équipement sportif de ski de descente.

Délais moyens pour accéder à la formation :

Formations réalisées à la demande : démarrage possible à s+2. Formations inter-centre : 1 démarrage par mois.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Cette formation est réalisée sur sol neigeux, équipée de slalom, réservée aux skieurs chevronnés.

Taux de réussite à la formation :

67

Taux de satisfaction de la formation :

57

Tarif :

1 500,00 €

Ecole du Ski Français (ESF)

Pl. des Dolomites 73150 Val-d'Isère
Tél. 04.49.06.58.97 – contact@form-dev.fr
SAS au capital de 100000 € – RCS Chambéry – SIRET 48430130400016 – NAF 7022Z