



Programme de formation Apprendre à skier avec la technique du planté de baton

ESF F.3.14 v3

Objectifs :

Apprendre à descendre une piste avec la technique du planté de baton.

Savoir prendre un télésiège à la fermeture.

Utiliser le vin chaud comme vecteur de motivation.

Public concerné et prérequis :

Aucuns.

Qualification des intervenants :

Formateur pré-retraité, bronzé, natif de Val d'Isère.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Entretien : choisir son moniteur fonction de ses envies,
- Méthodes actives adaptées à la formation pour adultes,
- Pistes vertes.

Durée, effectifs :

21 heures.

12 stagiaires.

Programme :

Développer ses compétences :

- Savoir choisir la couleur de sa combinaison,
- Comprendre l'intérêt de ce choix dans le mode "Je vais conclure",
- Savoir utiliser les différents modes de montée (tire-fesses, télésièges, oeufs...),

Ecole du Ski Français (ESF)

Pl. des Dolomites 73150 Val-d'Isère

Tél. 04.49.06.58.97 – contact@form-dev.fr

SAS au capital de 100000 € – RCS Chambéry – SIRET 81350172300058 – NAF 7022Z



Programme de formation Apprendre à skier avec la technique du planté de bâton

ESF F.3.14 v3

- Appréhender le sommet de piste,
- Se lancer sans peur,
- Utiliser le planté de bâton comme technique de virage,
- Maîtriser la neige "trop molle",
- Savoir détecter le meilleur bar de piste pour un vin chaud traditionnel,
- Connaître par coeur la chanson "Quand te reverrais-je...".

Modalités d'évaluation des acquis :

Formation Action : analyse du taux de planté de bâton fonction du nombre de vins chauds.

Sanction visée :

Flocon à 1ère étoile fonction du niveau.

Matériel nécessaire pour suivre la formation :

- Argent liquide pour vin chaud,
- Forfait en cours de validité.

Délais moyens pour accéder à la formation :

Formations réalisées à la demande : démarrage possible à s+2. Formations inter-centre : 1 démarrage par mois.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Cette formation est réalisée sur sol neigeux.

Taux de réussite à la formation :

67

Ecole du Ski Français (ESF)

Pl. des Dolomites 73150 Val-d'Isère

Tél. 04.49.06.58.97 – contact@form-dev.fr

SAS au capital de 100000 € – RCS Chambéry – SIRET 81350172300058 – NAF 7022Z



Programme de formation Apprendre à skier avec la technique du planté de baton

ESF F.3.14 v3

Taux de satisfaction de la formation :

94

Tarif :

650,00 €

Ecole du Ski Français (ESF)

Pl. des Dolomites 73150 Val-d'Isère

Tél. 04.49.06.58.97 – contact@form-dev.fr

SAS au capital de 100000 € – RCS Chambéry – SIRET 81350172300058 – NAF 7022Z